

**Укыту-тренировка жыеннары вакытында Академиядә
тәрбияләнүчеләргә кирәкле документлар һәм әйберләр исемлеге**

1. Документлар:

1.1. Шифаханәләргә урнаштыру өчен кирәкле документлар

- 079 / у формасы буенча эшләнгән белешмә (6 ай эчендә яраклы).

Шулай ук бу документка вакцинация турындагы мәгълүмат күрсәтелгән прививкалар карточкасының күчермәсе теркәлә.

- Учреждение, уку йортының яисә медицина оешмасының (сырхауханә, медицина үзәге, медсанчасть һ.б.) билгеләнгән үрнәктә адресы язылган өчпочмаклы, турыпочмаклы мөһерә, шулай балалар табибының түгәрәк мөһерә куелган белешмәләр кабул ителә.

- **Игътибар!** Белешмәнең жиденче пунктында Манту реакциясе ясалган тест турында мәгълүмат булу зарур. Тестның яраклылык вакыты – 1 ел.

- Эпидемиология тирәлеге турында белешмә (СЭЧ белешмәсе), 21 көн эчендә йогышлы авырулар теркәлмәгән булу турында мәгълүмат бирелә. Белешмә лагерьга киткәнче 3 көн алдан бирелгән булырга тиеш.

- Бассейн өчен белешмә (гамәлдә булу срогы 3 ай).

- Гельминтлар һәм энтеробиоз йомыркасына анализ нәтижәләре күрсәтелгән белешмә һәм аның күчермәсе (11 яшьтән кечерәк балалар өчен). Игътибар итегез: бассейн өчен белешмә эзерләсәгез, гельминтлар һәм энтеробиоз йомыркаларына анализ нәтижәләре анда күрсәтелә, бу очракта аерым белешмә кирәк түгел.

- Хроник авырулар булган очракта, медицина препаратларын кабул итү кирәклеген раслаучы дөвалаучы табибның һәм медицина учреждениесенең мөһерә сугылган белешмә таләп ителә.

- 14 яшьтән өлкәнрәк балалар өчен сифилиска (РМП) кан анализы нәтижәләре.

- 15 яшьтән өлкәнрәк балалар өчен флюорография күчермәсе.

- Санатор-курорт картасы (мөһим!).

- Лагерьга юллама.
- 14 яшькә кадәрге балалар өчен туу турында таныклыкның оригиналы һәм күчермәсе, паспортның оригиналы һәм күчермәсе (14 яшьтән алып; фотоны һәм теркәлү урынлы битләр).

- Мәжбүри медицина иминияте полисы күчермәсе.
- Иминият таныклыгы күчермәсе

1.2. Балалар сәламәтләндерү лагерена урнаштыру өчен кирәкле документлар

- 079 / у формасы буенча эшләнгән белешмә (6 ай эчендә яраклы). Шулай ук бу документка вакцинация турындагы мәгълүмат күрсәтелгән прививкалар карточкасының күчермәсе теркәлә.

- Учреждение, уку йортының яисә медицина оешмасының (сырхауханә, медицина үзәге, медсанчасть һ.б.) билгеләнгән үрнәктә адресы язылган өчпочмаклы, турыпочмаклы мөһерә, шулай балалар табибының түгәрәк мөһерә куелган белешмәләр кабул ителә.

- **Игътибар!** Белешмәнең жиденче пунктында Манту реакциясе ясалган тест турында мәгълүмат булу зарур. Тестның яраклылык вакыты – 1 ел.

- Эпидемиология тирәлегенә турында белешмә (СЭЧ белешмәсе), 21 көн эчендә йогышлы авырулар теркәлмәгән булу турында мәгълүмат бирелә. Белешмә лагерьга киткәнчә 3 көн алдан бирелгән булырга тиеш.

- Бассейн өчен белешмә (гамәлдә булу срогы 3 ай).
- Гельминтлар һәм энтеробиоз йомыркасына анализ нәтижеләре күрсәтелгән белешмә һәм аның күчермәсе (11 яшьтән кечерәк балалар өчен). Игътибар итегез: бассейн өчен белешмә эзерләсәгез, гельминтлар һәм энтеробиоз йомыркаларына анализ нәтижеләре анда күрсәтелә, бу очракта аерым белешмә кирәк түгел.

- Хроник авырулар булган очракта, медицина препаратларын кабул итү кирәклеген раслаучы дөвалаучы табибның һәм медицина учреждениесенең мөһерә сугылган белешмә таләп ителә.

- 14 яшьтән өлкәнрәк балалар өчен сифилиска (РМП) кан анализы нәтижәләре.

- 15 яшьтән өлкәнрәк балалар өчен флюорография күчермәсе.
- Санатор-курорт картасы (мөһим!).
- Лагерьга юллама.
- 14 яшькә кадәрге балалар өчен туу турында таныклыкның оригиналы һәм күчермәсе, паспортның оригиналы һәм күчермәсе (14 яшьтән алып; фотолы һәм теркәлү урынлы битләр).

- Мәжбүри медицина иминияте полисы күчермәсе.
- Иминият таныклыгы күчермәсе

2. Киём-салым һәм аяк киеме

2.1. КИЕМ

- Өске киём (свитер, куртка)
- Футболкалар, шортиклар (берничә комплект)
- Эчке киём (берничә комплект)
- Оекбаш (кимендә 5 пар булуы мәслихәт)
- Ак күлмәк
- Дискотека, бәйрәмнәр өчен киём-салым
- Чалбар яки джинсылар
- Баш киеме
- Спорт костюмы (2 комплект)
- Су коену костюмы

2.2. АЯК КИЕМЕ

- Спорт аяк киеме (спорт белән шөгылләнү, экскурсияләр, походлар өчен)
- Пляж һәм бассейн өчен аяк киеме (резин тапочкалар)
- Ял өчен аяк киеме (дискотека, бәйрәмнәр өчен)

3. Гигиена әйберләре

- Теш щеткасы, теш пастасы
- Сабын, мунчала
- Тарак
- Шампунь
- Пляж/ бассейн өчен сөлге
- Кояштан саклаучы крем, репеллентлар

4. Азык-төлек жыелмасы исемлеге

- 0,5 литр күләмәндәге шешәләрдә газсыз минераль су;
- 150-200 миллилитр сыйдырышлы, бүлмә температурасында озак саклау мөмкинлеге булган савытларга салынган жиләк-жимеш, яшелчә сулары, нектарлары;
 - Кисәргә кирәк булмаган, юылган жиләк-жимешләр (алма, груша яки банан);
 - Кисәргә кирәк булмаган (зур булмаган), юылган яшелчәләр (кыяр һәм помидор);
 - Һавасы чыгарылган савытларга салынган, 25-50 грамм авырлыктагы, өлешләргә бүленгән, бутерброд өчен махсус сырлар;
 - 25 граммга кадәр авырлыкта булган, кечкенә төргәкләргә төрелгән чикләвекләр (арахистан тыш) һәм киптерелгән жиләк-жимешләр;
 - Кремсыз икмәк-күмәч һәм кондитер әйберләре:
 - югары сортлы бодай оныннан пешерелгән, индивидуаль төргәкләргә төрелгән, 150 граммга кадәр булган икмәк-күмәч ризыклары;
 - катлы камырдан әзерләнгән, индивидуаль төргәкләргә төрелгән, 150 граммга кадәр булган икмәк-күмәч ризыклары;
 - 150-300 граммлап һавасын чыгарган савытларга тутырылган сохарилар, вак клиндерләр, прәннекләр;
 - 25-50-100 граммлап һавасын чыгарган савытларга тутырылган, бүлмә температурасында озак сакларга мөмкин булган печенье һәм вафлилар;
 - 50-75 граммлы, һавасы чыгарылган савытларга төрелгән кекслар;

- 50-100 граммлы, һавасы чыгарылган савытларга төрөлгән коржиклар.

- 150-250 миллилитр сыйдырышлы яки бер тапкыр салу өчен махсус эшлэнгән, бүлмә температурасында 10 көннән артыграк сакларга яраган, сөт;

- пакетлы чэй, каһвә яки какао;

- бер куллану өчен махсус кечкенә капларга тутырылган шикәр яки фруктоза.